

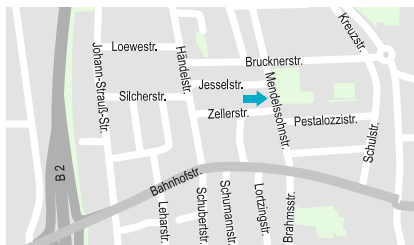


- Für Ihre persönlichen Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich jederzeit gern zur Verfügung. Ich freue mich auf Sie.

Ihre Catrin Salberg-Keller
Heilpraktikerin für Psychotherapie

In meiner Praxis in Gersthofen biete ich darüber hinaus Unterstützung bei psychotherapeutisch relevanten Themen an. Hierzu zählen unter anderem:

- Rauchtentwöhnung
- Hilfe in krisenhaften Lebensphasen
- Stressmanagement
- Hilfe bei Anpassungsstörungen und Ängsten
- Tiefenentspannung
- Konzentrationssteigerung
- Mentale Geburtsvorbereitung



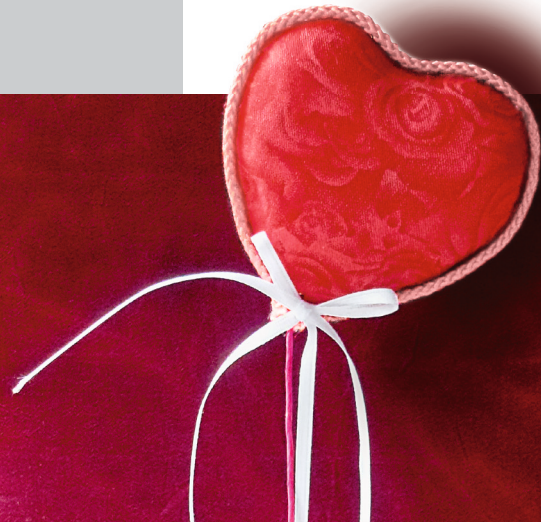
Catrin Salberg-Keller
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Mendelssohnstr. 12, 86368 Gersthofen
Tel: 0179-664 7252
catrin.salberg@hypnose-gersthofen.de
www.hypnose-gersthofen.de



Catrin Salberg-Keller
Hypnose Therapie Coaching

Wenn die

Liebe
ratlos ist



PAARTHERAPIE



Catrin Salberg-Keller
Hypnose Therapie Coaching

Oft idealisieren wir eine Zweisamkeit, die allen Unwegsamkeiten trotz und möglichst ein Leben lang hält. Trotz bester Vorsätze kann es jedoch vorkommen, dass die Partnerschaft in eine Schiefelage gerät.

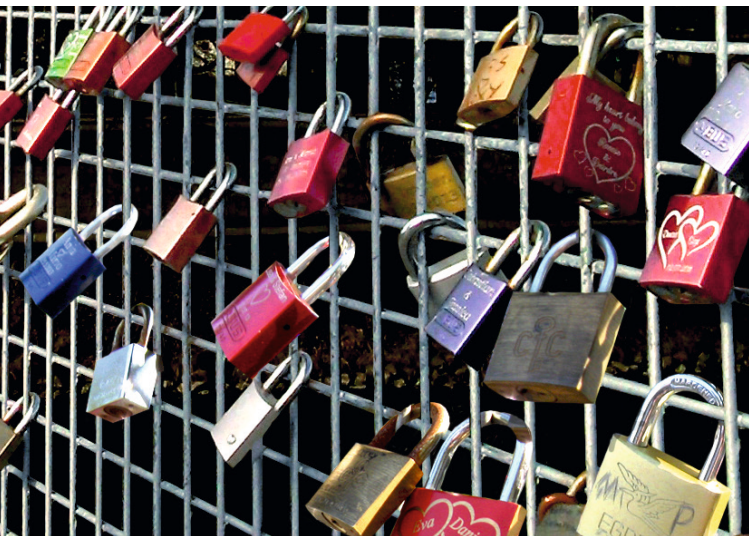
Eine glückliche Paarbeziehung ist für viele Menschen die zentrale Lebenssehnsucht. Mit und aus ihr entsteht viel, und unser Selbstverständnis richtet sich an der Liebe nahezu identitätsstiftend aus. Oder um es eleganter mit den Worten des Religionsphilosophen Martin Buber auszudrücken: **„Der Mensch wird am Du zum Ich.“**

Es muss nicht gleich ein Fall von Untreue sein, der die Liebe massiv herausfordert. Auch weniger drastische Phänomene wie zu hohe Erwartungen an den Partner, unterschiedliche Vorstellung von Alltagsgestaltung und Liebesleben oder biografisch markante Ereignisse wie der Auszug der gemeinsamen Kinder können sich belastend auswirken.

Aufrichtige Gespräche und vielseitige paartherapeutische Übungsaufgaben unterstützen den Entwicklungsprozess.

Es ist durchaus möglich, dass sich die Wogen auch von selbst wieder glätten. **Oftmals aber entwickeln Konflikte je nach Schwere des zugrunde liegenden Ereignisses ihre ganz eigene Dynamik** – meist vor allem dann, wenn sie unausgesprochen und unbearbeitet in den Hintergrund gedrängt werden.

Wenn Sie aktuell in einer kritischen Partnerschaft stecken und allein gerade nicht zurechtkommen, kann eine therapeutische Maßnahme ein sehr sinnhafter „nächster Schritt“ sein. **Gern unterstütze ich Sie in dieser schwierigen Zeit, damit Sie Ihre Liebe wiederfinden.**



In den Sitzungen

- ▶ sprechen wir ausführlich über Ihre Problematik und analysieren alle relevanten kausalen Zusammenhänge
- ▶ machen wir eine Bestandsaufnahme Ihrer Liebesbeziehung
- ▶ beleuchten wir Ihre Interaktions- und Kommunikationsmuster
- ▶ erarbeiten wir einen liebevolleren, wertschätzenden und partnerschaftlichen Umgang
- ▶ geben wir Verletzungen den notwendigen Raum und stoßen damit den Heilungsprozess an
- ▶ erlernen wir Verzeihen und Versöhnung
- ▶ identifizieren wir Ihre Bedürfnisse und Ihre Potentiale als Liebespaar